



Braunschweig

Die Löwenstadt

mak

Mädchenarbeitskreis Braunschweig



6. BRAUNSCHWEIGER MÄDCHEN SPORTTAG

für Mädchen von 10 – 16 Jahren

Sa · 29. 09. 2018

9 bis 17 Uhr

Sporthalle Gùldenstraße 39 c



Probier Dich aus!

Der 6. Mädchensporttag in Braunschweig findet am 29. Sept. 2018 von 9 bis 17 Uhr in der Sporthalle Güldenstraße 39 c statt.

Aus den folgenden Workshops kannst Du insgesamt 3 Sportarten ausprobieren:

Trend

**MOUNTAINBIKE
STREET-BALL
PARCOURS
KLETTERN
YOGA**

Mannschaft

**FUSSBALL
BASKETBALL
Kampfkunst
CAPOEIRA
STOCKKAMPF**

Tanz

**NIA
DANCEHALL
ZUMBA**

Änderungen der Sportarten vorbehalten!

**Anmeldeschluss ist Freitag,
der 26. September 2018.**

Die Wahl der Workshops erfolgt am Morgen des Mädchensporttages. Am Ende der Veranstaltung, ca. 16.30 Uhr, gibt es kleine Vorführungen für Eure Eltern, Geschwister und Freunde, die natürlich auch herzlich eingeladen sind.

Neben den Sport-Schnupper-Stunden mit professionellen Trainerinnen und Übungsleiterinnen gibt es für Euch ein „Gut Drauf“ Buffet zum Stärken und eine Chill Out Lounge zum Relaxen. Das Buffet ist im Preis von 10,- € enthalten.



Mitzubringen sind:

- Turnschuhe für die Sporthalle
- Turnschuhe für draußen
- bequeme Sportsachen, evtl. zum Wechseln
- evtl. Duschgel und Shampoo
- ausreichend zum Trinken

Infos:

MAK – Mädchenarbeitskreis BS
Tel. ab 14 Uhr: 0531/17488
lilli.janzer-lobermeier@braunschweig.de
www.maedchen-bs.de

Anmeldung: unser-ferienprogramm.de/braunschweig

